

**ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH
A PRIATEĽOV DUŠEVNE CHORÝCH**



Kraskova 613/3, 979 01 Rimavská Sobota

Výročná správa

2022

Zariadenie:

Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie

- Zariadenie podporovaného bývania
- Rehabilitačné stredisko
- Denný stacionár

Správu predkladá:

PhDr. Elena Lacko Martinovičová

Obsah:

I. Charakteristika činnosti

- a) Charakteristika činností Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie
- b) Aktivity Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie v roku 2022
- c) Počet prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov v roku 2022
- d) Vízia poskytovania služieb v Dome duševného zdravia – špecializované zariadenie pre rok 2023

II. Zhodnotenie výsledkov hospodárenia podľa rozpočtu

- a) Výkaz o príjmoch a výdavkoch za rok 2022
- b) Hospodársky výsledok za rok 2022
- c) Prehľad majetku organizácie

I. CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI

a) Charakteristika činností Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie

ZARIADENIE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

V Dome duševného zdravia – špecializované zariadenie v Rimavskej Sobote – v **zariadení podporovaného bývania** sa poskytujú sociálne služby občanom s duševnou poruchou, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 k zákonu č. 448/2008 Z. z., ak sú odkázaní na dohľad, pod ktorým sú schopní viesť samostatný život. Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie je koedukované zariadenie sociálnych služieb komunitného typu s kapacitou 14 miest (7 ženských a 7 mužských miest).

Zariadenie poskytuje celoročné bývanie, dohľad na účely poskytovania sociálnej služby v zariadení podporovaného bývania (usmerňovanie a monitorovanie prijímateľov sociálnych služieb pri zabezpečovaní samoobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o domácnosť v rámci zariadenia a základných sociálnych aktivít) sa vykonáva v pracovných dňoch počas pracovných hodín (od 7.30 hod. do 16.00 hod.). Mimo uvedeného času je zabezpečená možnosť kontaktu prijímateľov sociálnych služieb s povereným zamestnancom prostredníctvom služobného mobilného telefónu. V zariadení podporovaného bývania sú ďalej vykonávané odborné činnosti, akými sú sociálne poradenstvo, pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, sociálna rehabilitácia. Medzi ďalšie činnosti patrí utváranie podmienok na prípravu stravy, úschovu cenných vecí, vzdelávanie, záujmovú činnosť, užívanie vlastných elektrických spotrebičov a poskytovanie osobného vybavenia a prepravy.

Každodenné činnosti prijímateľov sociálnych služieb prebiehajú v Zariadení podporovaného bývania podobne ako v bežnej domácnosti. Prijímatelia sociálnych služieb, ktorí boli v pracovnom pomere, odchádzali ráno do zamestnania. Nákupy si prijímatelia sociálnych služieb realizovali samostatne v intervale 2x do týždňa, najmä v pondelky a piatky. V prípade potreby si osobné nákupy realizovali aj počas iných dní. O 9.00 sa prijímatelia sociálnych služieb spolu so zamestnancami pravidelne stretávali v spoločenskej miestnosti, kde prediskutovali úlohy, povinnosti a program jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb (návšteva lekára, úradné záležitosti, spoločné a individuálne aktivity,...). Po zorganizovaní jednotlivých aktivít, prijímatelia sociálnych služieb mali možnosť zrealizovať svoj individuálny program. Tí, ktorí individuálny program v ten deň nemali, mali možnosť zúčastniť sa na dopoludňajšom programe pripravenom sociálnou pracovníčkou/inštruktorkou sociálnej rehabilitácie/opatrovatelkou. Medzi 12.00 h a 13.00 h si prijímatelia sociálnych služieb vychutnávali obed. Prijímatelia sociálnych služieb využívajú rôzne formy stravovania: skupinové varenie, individuálne varenie, donášková služba. V poobedných hodinách majú prijímatelia sociálnych služieb možnosť zapojiť sa do aktivít zorganizovaných sociálnou pracovníčkou/inštruktorkou sociálnej rehabilitácie/opatrovatelkou podľa vlastných záujmov a koníčkov.

Aktivity, na ktorých mali prijímatelia sociálnych služieb možnosť zúčastniť sa, boli zorganizované sociálnou pracovníčkou/inštruktorkou sociálnej rehabilitácie v spolupráci s prijímateľmi sociálnych služieb na základe ich záujmov, požiadaviek a potrieb.

Vzdelávacie činnosti – finančná gramotnosť, matematické a logické úlohy, prednášky, besedy, diskusie, tréning pamäte, precvičovanie čítaného textu, precvičovanie písaného textu, vedomostné kvízy a pod.

- **Realizovali sa besedy na nasledovné témy:** riešenie medziľudských vzťahov, Covid 19 – Omicron, opatrenia pre zamedzenie šírenia Covidu 19, ako si napísať dobrý životopis, protipožiarne opatrenia, ľudské práva zdravotne postihnutých osôb, spolunažívanie klientov, môj najkrajší zážitok, môj najkrajší zážitok z dovolenky, súčasná situácia na Slovensku, slušné správanie a riešenie konfliktov, riešenie problémov v komunite, správne stravovanie, ako horieť a nevyhorieť – starostlivosť prijímateľa sociálnych služieb o seba samého, spomienky na vianočné zvyky prijímateľov sociálnych služieb.
- **Realizovali sa prednášky na nasledovné témy:** bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci s akumulátorovým vyžínačom trávy, praktický nácvik práce s akumulátorovým vyžínačom trávy, práca s PC – program Microsoft Excel, ktorú si pripravil prijímateľ sociálnej služby Matúš, prednáška o alkohole s príslušníčkou policajného zboru, Andrej Sládkovič – spomienka na jeho rodisko Detvu a ľudové zvyky, ktorú si pripravila prijímateľka sociálnej služby Ľubka, diétne stravovanie, ktorú si pripravila prijímateľa sociálnej služby Evka.

Kreatívne činnosti – aktivity na rozvoj jemnej motoriky (ručné práce, práca s plastelínou, práca s papierom, výroba jednoduchých náramkov, zdobenie nástenky a priestorov zariadenia podľa ročného obdobia a sviatkov, výroba vianočných pozdravov, výroba sezónnych dekorácií) a pod.

Pracovné činnosti – udržiavanie spoločných a súkromných priestorov prijímateľov sociálnych služieb v čistote, vykonávanie bežných domácich prác (varenie, žehlenie, pranie, upratovanie, drobné opravy), starostlivosť o záhradku, skleník a dvor zariadenia, a iné.

Spoločné varenie – plánovanie jedálnych lístkov, vypracovanie finančného rozpočtu na nákup potravín, príprava bežných jedál, príprava jedál podľa nových receptov, pečenie rôznych koláčov, dopĺňanie kuchárskej knihy o nové recepty, nácvik umývania riadu, starostlivosť o kuchynské riady, príbory, pomôcky a spotrebiče.

Ostatné činnosti – relax, oslavy jubilantov, spievanie ľudových piesní, pohybové cvičenia, prechádzky, vychádzky do mesta, spoločenské hry, a pod.

Na začiatku roka 2022 stále pretrvávala nepriaznivá situácia spôsobená pandemiou ochorenia Covid – 19 a jeho rôznymi mutáciami. Dodržiavali sme protiepidemiologické opatrenia, dbali na pravidelnú informovanosť prijímateľov sociálnych služieb v súvislosti s touto témou. Besedy sa zamerali na prediskutovanie možností ako najlepšie zvládať dopady a vplyvy tohto ochorenia. Napriek dodržiavaniu protiepidemiologických opatrení, dôslednej dezinfekcii, besedami o dôležitosti používania rúšok a respirátorov, pandémia znovu zasiahla aj naše zariadenie a niektorí prijímatelia

sociálnych služieb a zamestnanci ochoreli. Vďaka disciplinovanosti prijímateľov sociálnych služieb a personálu zariadenia, ktorý sa pri poskytovaní sociálnych služieb počas karantény striedal, sa zabezpečil bezpečný chod bez vážnejších zdravotných následkov prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov.

INDIVIDUÁLNA PRÁCA S PRIJÍMATEĽOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Cieľom práce zamestnancov zariadenia podporovaného bývania je podporovať, motivovať a povzbudzovať prijímateľov sociálnej služby rozvíjať svoje zručnosti a schopnosti, aby sa vedeli začleniť do spoločnosti a vedeli viesť samostatný život v ich prirodzenom prostredí. Prijímatelia sociálnych služieb sú v čo najväčšej možnej miere vedení k samostatnosti a zodpovednosti za seba a svoj život. Prostredníctvom usmerňovania a monitorovania sociálnymi pracovníčkami/inštruktorkou sociálnej rehabilitácie/opatrovatelkou si prijímatelia sociálnych služieb obnovujú a upevňujú sociálne a pracovné zručnosti, ktoré boli oslabené alebo stratené v dôsledku ich ochorenia. Vďaka týmto aktivitám sa dvom prijímateľom sociálnych služieb podarilo koncom roku 2021 zamestnať v chránenej dielni v Rimavskej Sobotě, začleniť sa do spoločnosti a zlepšiť si svoju finančnú situáciu. V chránenej dielni pracovali aj počas celého roka 2022. V roku 2022 sa úspešne zamestnal aj tretí prijímateľ sociálnej služby vo Všeobecnej nemocnici Rimavská Sobota.

Zamestnanci zariadenia zabezpečujú prijímateľom sociálnych služieb sociálnu službu individuálnou formou prostredníctvom sociálneho poradenstva, pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, realizujú sociálnu rehabilitáciu. Okrem bežných opakujúcich sa aktivít, na ktorých sa prijímatelia sociálnych služieb zúčastňovali spoločne, personál zariadenia s nimi pracoval aj individuálnou formou:

- Názory na spokojnosť s poskytovanou sociálnou službou vyjadrili v **Dotazníkoch spokojnosti**;
- individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby Zoltánom a Miroslavom pri realizácii projektu grantového programu OPORA 2022 od Nadácie SPP, vďaka ktorému bol zo získaných finančných prostriedkov zakúpený akumulátorový vyžinač trávy,
- individuálna práca s prijímateľom sociálnej služby Matúšom, ktorý v nadväznosti na úspešné absolvovanie akreditovaného odborného školenia „Lektor“, koncom novembra roku 2022 úspešne absolvoval ďalší akreditovaný kurz „Kariérny poradca“, ktorý si hradil z vlastných nákladov.
- Individuálne rozhovory s prijímateľmi, ktorých trápil zhoršený zdravotný stav, medziľudské vzťahy a pod.

Východiskom pre individuálnu prácu s prijímateľom sociálnych služieb je zostavovanie kvalitného individuálneho plánu rozvoja prijímateľa sociálnych služieb. Prostredníctvom individuálnych rozhovorov, diskusií, objasňovania zložitejších informácií pri vypracovaní individuálneho plánu, vypočutí si názorov prijímateľov sociálnych služieb sme získali informácie o silných a slabých stránkach prijímateľov sociálnej služby, o ich názoroch, čo by chceli vo svojom doterajšom živote zmeniť, v čom by sa chceli zlepšiť, čo by chceli ešte dosiahnuť. Každý prijímateľ sociálnych služieb má vypracovaný **Individuálny plán** kde si stanovil ciele, ktoré chce dosiahnuť. Ciele sú zamerané na nasledovné oblasti:

- finančná gramotnosť, hospodárenie s financiami, samostatné nakupovanie

- nájsť si vhodné zamestnanie a zlepšenie finančnej situácie
- zlepšenie a udržanie si svojho psychického a fyzického stavu
- udržanie si zamestnania
- naučiť sa vychádzať s ostatnými prijímateľmi sociálnych služieb
- udržať si čo najlepšie vzťahy so svojou rodinou a priateľmi
- naučiť sa čiastočne rozprávať a písať
- zdokonaľovanie kulinárskych zručností
- zdokonaľovanie sa v ručných prácach
- zlepšenie sa vo výpočtovej technike
- zlepšenie koncentrácie a rozvíjanie pamäte
- zlepšenie jemnej motoriky

ZLEPŠOVANIE MATERIÁLNYCH PODMIENOK

V uplynulom roku sme aj vďaka finančnému príspevku v zmysle § 81 písm. b) bod 1 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a z príjmov z úhrad od prijímateľov sociálnych služieb vedeli zabezpečiť plynulý chod celého zariadenia Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia. Mohli sme uskutočniť nákupy materiálu a pomôcok na sociálne aktivity, vďaka čomu sa rozvíjali schopnosti, zručnosti, záujmy, hobby, kreativita a sebaujadrenie prijímateľov sociálnych služieb. V roku 2022 sa nám podarilo získať finančné prostriedky z grantového programu OPORA 2022 od Nadácie SPP, vďaka ktorému získal prijímateľ sociálnej služby finančné prostriedky na zakúpenie akumulátorového vyžínača trávy, ktorý umožní udržiavať trávnaté plochy v areáli zariadenia sociálnych služieb. Do spoločných kuchýň boli zakúpené potrebné pomôcky na varenie a taktiež indukčná varná doska. Do kancelárie bol zakúpený automatický kávovar. Zakúpila sa farba na steny do spoločenskej miestnosti, ktorú si muži spoločne vymaľovali. Zakúpili sa záclony na okná do spoločných kuchýň a spoločenskej miestnosti u mužov.

DENNÝ STACIONÁR A REHABILITAČNÉ STREDISKO

V Dome duševného zdravia – špecializovanom zariadení v Rimavskej Sobote – v **Rehabilitačnom stredisku** a **Dennom stacionári** sa poskytujú sociálne služby občanovi, ktorý je odkázaný na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, formou denného pobytu s kapacitou: 5 miest – Rehabilitačné stredisko, 17 miest – Denný stacionár.

V Dennom stacionári a rehabilitačnom stredisku sa poskytuje:

- sociálna rehabilitácia (pracovná terapia, kreatívne činnosti, voľnočasové aktivít, pohybových aktivít, mentálne tréningy pamäte a i.)
- sociálne poradenstvo (podľa ods. 5 § 37 zákona 448/2008 o sociálnych službách a podľa ods.3 § 40 zákona 448/2008 o sociálnych službách a podľa ods.3 § 40 zákona 448/2008 o sociálnych službách)

Medzi ďalšie činnosti zariadenia patrí zabezpečenie rozvoja pracovných zručností a záujmovej činnosti.

HARMONOGRAM ČINNOSTÍ DENNÉHO STACIONÁRA A REHABILITAČNÉHO STREDISKA:

8.00-8.30	Príchod prijímateľov sociálnych služieb do RHS a DS
8.30-8.50	Neformálny rozhovor s prijímateľmi sociálnych služieb o ich momentálnom rozporení a udalostiach uplynulých hodín
8.50-10.00	Kardio prechádzka v parku pod dohľadom personálu
10.00-10.30	Prestávka, posedenie pri káve a čaji spojená so skupinovým rozhovorom
10.30-12.00	Aktivity v jednotlivých dielňach podľa potreby a záujmu prijímateľov sociálnych služieb
12.00-13.00	Prestávka na obed
13.00-14.00	Sanita kuchyne a ostatných priestorov podľa potreby
14.00-15.30	Aktivity na čerstvom vzduchu/spoločenské hry počas nepriaznivého počasia podľa záujmu

Aj rok 2022 bol poznačený pandemiou COVID – 19, avšak chod štandardného dochádzania do Denného stacionára a Rehabilitačného strediska v tomto roku narušený nebol. Aktivity na sebarozvoj klientov je realizovaný, menený a rozširovaný s ohľadom na potreby a zloženie prijímateľov sociálnych služieb. V roku 2022 boli denne realizované kardio prechádzky do parku so psom a rozcvičkou. Zamestnanci Denného stacionára a Rehabilitačného strediska v priebehu dňa viedli s prijímateľmi sociálnych služieb individuálne pohovory, realizovali hry na tréning mentálnych schopností a precvičovanie slovnej zásoby, čítanie a písanie, viedli ich k manuálnym a sebaobslužným zručnostiam, spoločne pracovali na nácviku slušného správania, stolovania, či rozvíjali záujem o rôzne témy (záhrada, recepty, pomocné murárske práce, pomocné maliarske práce, pomoc pri kosení dvora a okrajovo aj mnohé iné témy).

V rámci pracovných aktivít sa venovali prácam v exteriéri a interiéri zariadenia na teoretickej aj praktickej úrovni. Viedli sa besedy na rôzne témy, medzi ktoré stabilne patria: slušnosť na každý deň, domáce práce a samoobslužné činnosti, finančná gramotnosť, rozširovanie slovnej zásoby, čítanie, počítanie, hygienické návyky, zvyky a tradície našich predkov a mnohé ďalšie.

INDIVIDUÁLNA PRÁCA S PRIJÍMATEĽOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

V Rehabilitačnom stredisku a Dennom stacionári je individuálna práca s prijímateľom sociálnych služieb využívaná už od začiatku fungovania zariadenia, nakoľko rôznorodosť prijímateľov sociálnych služieb je z pohľadu veku, vzdelanostnej úrovne, záujmov či duševného postihu je široká. Z tohto dôvodu je potreba úroveň komunikácie prispôbiť tak, aby bola jasná a zrozumiteľná pre všetkých prijímateľov sociálnych služieb.

Súčasťou individuálnej práce je monitorovanie osobného a osobnostného rozvoja prijímateľa sociálnych služieb, ktorý sa aj vplyvom Rehabilitačného strediska a Denného stacionára mení. Nástrojom monitorovania rozvoja a práce prijímateľa sociálnych služieb je jeho individuálny rozvojový plán, ktorý poskytuje informácie o konkrétnom prijímateľovi sociálnych služieb z pohľadu emočného prežívania, sociálnych a komunikačných zručností, zahŕňa jeho slabé a silné stránky, životné priority a ciele.

V súvislosti s individuálnou prácou s prijímateľom sociálnych služieb sa v rehabilitačnom stredisku a Dennom stacionári kladie dôraz na nezanedbávanie prijímateľov sociálnych služieb so širším okruhom záujmov a zároveň nepreťažovanie tých prijímateľov sociálnych služieb, ktorí majú okruh záujmov užší, aby sa predišlo demotivácii a pocitom frustrácie na oboch stranách. Myslíme, že sa nám darí zamestnávať prijímateľov na úrovniach ich záujmov a dokonca registrujme progres manuálnych zručností. Nakoľko je naším hlavným záujmom osobnostný rast prijímateľa sociálnej služby, je nutné využívať spomenutý spôsob komunikácie aj pri práci s individuálnym plánom.

ZLEPŠOVANIE MATERIÁLNYCH PODMIENOK

V uplynulom roku sme aj vďaka finančnému príspevku v zmysle § 81 písm. b) bod 1 zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách pre Rehabilitačné stredisko a finančného príspevku na poskytovanie sociálnej služby podľa § 78a zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách pre Denný stacionár a z príjmov z úhrad od prijímateľov sociálnych služieb vedeli zabezpečiť plynulý chod celého zariadenia Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia. V roku 2022 sa do dielne kuchyňa zakúpili nové obrusy a doplnilo sa vybavenie kuchyne (menšie elektrospotrebiče, hrnce a i.). Zakúpený bol aj rebrík a opotrebované záhradné náradie bolo vymenené za nové.

b) Aktivity Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia v roku 2022

V roku 2022 absolvovali zamestnanci sociálnych služieb Zariadenie podporovaného bývania, Denný stacionár a Rehabilitačné stredisko rôzne vzdelávania, ktoré boli realizované prezenčnou alebo online formou:

- ALKP – webinár „Asertivita“
- Regionálna odborná konferencia – Seniori v sociálnych službách
- Prezenčný tematický workshop "Úvod do sexuality v SS"
- Prezenčný tematický workshop „Dobrá prax z aktivizácie a zamestnávania prijímateľov sociálnych služieb v národnom projekte DI PTT“
- Informačný seminár "Zvyšovanie povedomia o právach osôb so ZP a ich možnosti sociálneho začleňovania"
- Odborný seminár „Podpora silných stránok prijímateľa prostredníctvom prístupu zameraného na riešenie“
- Odborný seminár „Ako horieť a nevyhorieť: starostlivosť pracovníka o seba samého“

- Odborný seminár „Zvyšovanie odbornosti v kompenzáciách ťažkého zdravotného postihnutia“
- Odborný seminár „Ako vytvárať inkluzívne prostredie“
- Odborný seminár „Služba prívetivá k autizmu: program TEACCH a práca s problémovým správaním“
- Odborný seminár „Dôstojnosť, zmysluplnosť a inakosť v modernej spoločnosti“

ZARIADENIE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

Nepriaznivá situácia spôsobená pandémiou Covid-19 a jeho ďalšími mutáciami ovplyvnila na začiatku roku 2022 aj spoluprácu s organizáciami, ktoré v minulosti aktívne pripravovali rôzne vzdelávacie a kreatívne aktivity pre našich prijímateľov sociálnych služieb. Od marca 2022 sme znovu začali spolupracovať s Knižnicou Mateja Hrebendu, ktorej zamestnanci si pre prijímateľov sociálnych služieb pripravili zaujímavé prednášky a aktivity:

- téma baníctva,
- prednáška s príslušníčkou policajného zboru o alkohole a jeho nepriaznivých účinkoch na človeka,
- štýl HYGGE a kreatívna aktivita,
- počúvanie hudby,
- vianočné zvyky a tradície.

Prijímatelia sociálnych služieb mohli v prípade záujmu znovu navštevovať Gemersko – malohontské múzeum, ktoré si pripravilo pre občanov Rimavskej Soboty veľa zaujímavých výstav. Prijímatelia sociálnych služieb spoločne so zamestnancami zariadenia sociálnych služieb navštívili krásnu výstavu svadobných šiat zo zbierky Jany Mládek Rajniakovej pod názvom „Príbeh nevesty“. Pozitívnym prínosom bola realizácia projektu grantového programu OPORA 2022 Nadácie SPP, kde sa vďaka získaným finančným prostriedkom zakúpil akumulátorový vyžínač trávy pre prijímateľa sociálnej služby Zariadenie podporovaného bývania. V súvislosti s manipuláciou s vyžínačom sa uskutočnila prednáška s technikom BOZP „Ako pracovať s akumulátorovým vyžínačom a dodržiavanie zásad BOZP“, taktiež boli realizované aktivity pre praktický nácvik používania akumulátorového vyžínača. Koncom septembra Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N zrealizovalo pre prijímateľov sociálnej služby Zariadenie podporovaného bývania výlet autobusom, ktorého cieľom bola priateľská návšteva Domu sociálnych služieb Piešť v Detve, kde mali prijímatelia sociálnych služieb možnosť vidieť priestory a areál tohto zariadenia, čakalo ich občerstvenie pripravené prijímateľmi Domu sociálnych služieb Piešť a príjemné posedenie plné rozhovorov, hier a dobrej nálady. Na spiatocnej ceste si prijímatelia sociálnej služby Zariadenie podporovaného bývania spolu so zamestnancami vychutnali spoločný obed v Kolibe Kriváň.

DENNÝ STACIONÁR A REHABILITAČNÉ STREDISKO

Kreatívna dielňa

- Kreatívne činnosti s využitím rôznych materiálov prírodných a syntetických, techník, postupov,
- Zhotovovanie rôznych dekoračných predmetov,
- Ručné šitie, vyšívanie, pletenie,

- Starostlivosť o ošatenie a obuv na teoretickej úrovni, módnosť a vhodnosť oblečenia, farebné variácie.

Stolárska dielňa

- Starostlivosť o záhradné náradie,
- Úprava kríkov a drevín, ich ošetrovanie a starostlivosť o ne,
- Starostlivosť o okolie a oprava poškodených vecí,
- Pomoc pri montáži a demontáži nábytku,
- Nácvik jednoduchých murárskych a maliarsky prác,
- Práca s rôznymi materiálmi, ochrana a bezpečnosť pri práci.

Dielňa kuchyňa

- Pomoc pri príprave obeda spojená s čistením a krájaním surovín,
- Stolovanie, kultúra stolovania, servírovania,
- Mentálny nácvik prípravy pokrmov, uskladňovania aj likvidácie,
- Zhotovenie rozpočtu na prípravu jedál,
- Zhotovenie jedálneho lístka,
- Pomoc pri sanite dielne, kuchynských pomôcok a ostatného riadu.

Okrem štandardných aktivít vykonávaných v jednotlivých dielňach boli v roku 2022 s prijímateľmi sociálnych služieb realizované nasledovné aktivity:

- 27.1.2022 – Požiarny nácvik
- 16.2.2022 – Guláš na dvore
- 2.5.2022 – Guláš na dvore
- 5.5. - 6.5.2022 – Jarmok
- 4.5.2022 – Čistenie jabĺk rajbanie jabĺk a zakladanie do pohárov
- 18.5.2022 – Kapustnica na dvore
- 23.5.2022 – Pečenie
- 27.5.2022 – Slávnostné otvorenie sociálneho šatníka (účasť)
- 8.6.2022 – Grilovanie na dvore
- 22.6.2022 – Oberanie ríbezlí, čistenie a uloženie do mrazničky
- 5.9.2022 – Boršč na dvore
- 23.9.2022 – Jarmok
- 7.12.2022 – Pečenie medovníkov
- 14.12.2022 – Zdobenie medovníkov
- 23.12.2022 – Nácvik vianočných kolied a novoročných vinšov

c) Počet prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov do konca roka 2022

ZARIADENIE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

Zariadenie podporovaného bývania bolo v prevádzke celý rok 2021. Zo strany prijímateľov sociálnej služby bol záujem primeraný, Zariadenie podporovaného bývania svojimi priebežnými voľnými kapacitami dostatočne pokrývalo záujem prijímateľov sociálnych služieb o tento druh sociálnej služby.

K 31.12.2021 bolo v zariadení podporovaného bývania 13 prijímateľov sociálnych služieb (v počte bola zahrnutá prijímateľka, ktorej sa poskytovala sociálna služba do 31.12.2021). K 1.1.2022 bolo v zariadení podporovaného bývania 12 prijímateľov

sociálnych služieb (6 mužov a 6 žien). V priebehu roka bolo prijatých 5 prijímateľov sociálnych služieb a poberanie služby ukončili 4 prijímatelia sociálnych služieb. Celkovo tak v priebehu roka 2022 využilo naše služby 17 osôb. Ku koncu roka 2022 sa v zariadení podporovaného bývania poskytovala sociálna služba opäť 13 prijímateľom sociálnych služieb. Zariadenie podporovaného bývania eviduje ku koncu roka 2022 0 žiadosti v poradovníku.

DENNÝ STACIONÁR A REHABILITAČNÉ STREDISKO

Rehabilitačné stredisko a Denný stacionár boli prevádzkované celý uplynulý rok. Na začiatku roka 2022 malo s Rehabilitačným strediskom podpísanú zmluvu 5 prijímateľov sociálnych služieb, v priebehu roka odišiel 1 prijímateľ sociálnych služieb a bola podpísaná zmluva s 1 novým prijímateľom sociálnych služieb. Ku koncu roka 2022 malo rehabilitačné stredisko uzavreté zmluvy s 5 prijímateľmi sociálnych služieb a zároveň neevidovalo žiadnu nevybavenú žiadosť.

S Denným stacionárom malo na začiatku roka 2022 podpísanú zmluvu 17 prijímateľov sociálnych služieb, v priebehu roka odišli 2 prijímatelia sociálnej služby Denný stacionár, zároveň však s Denným stacionárom podpísali zmluvu 2 noví prijímatelia sociálnych služieb. Ku koncu roka 2021 malo s Denným stacionárom uzavreté zmluvy 17 prijímateľov sociálnych služieb.

V priebehu roka 2022 boli Združením príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N v Dome duševného zdravia – špecializované zariadenie obsadené pracovné pozície:

- **Garant sociálnych služieb** – vzdelanie – II. stupeň VŠ
- **Sociálny pracovník** – vzdelanie – II. stupeň VŠ – 2 osoby
- **Inštruktor sociálnej rehabilitácie** – stredné odborné vzdelanie + vzdelávanie „Inštruktor sociálnej rehabilitácie“ – 3 osoby
- **Opatrovateľka** – stredné odborné vzdelanie + vzdelávanie „Kurz opatrovania“ v rozsahu 226 hodín – 3 osoby
- **Manažérka v oblasti sociálnej starostlivosti** – stredné odborné vzdelanie

d) **Vízia poskytovania služieb v Dome duševného zdravia – špecializovanom zariadení**

Kľúčovým cieľom roka 2023 po novele zákona č. 448/2008 Z.z. účinnej od 1.1.2018 je pokračovať v zabezpečovaní fungovania a zvyšovania kvality poskytovaných sociálnych služieb Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia a inklúzie prijímateľov sociálnych služieb. V najbližších rokoch má Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N v rámci skvalitňovania sociálnych služieb v pláne zabezpečiť Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie rôznym technickým vybavením prostredníctvom grantov, výziev, programov a pracovať na zlepšení IKT gramotnosti u prijímateľov sociálnych služieb, ale aj zamestnancov. Víziou a cieľom pre najbližšie roky je v spolupráci s Mestom Rimavská Sobota ako vlastníkom budovy zatepliť a zrenovovať fasádu objektu Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie.

V roku 2022 sa Zariadeniu podporovaného bývania podarilo obnoviť spoluprácu s niektorými organizáciami, v roku 2023 je cieľom tieto spolupráce naďalej rozširovať. V súvislosti s aktivitami je snaha aj v roku 2023 čo najviac aktivít realizovať mimo

zariadenia sociálnych služieb. V roku 2023 sa Zariadenie podporovaného bývania plánuje v rámci individuálnej práce s mladšími prijímateľmi sociálnej služby vo väčšej miere zamerať na podporu a usmernenie pri hľadaní zamestnania. V rámci individuálnej práce s prijímateľmi sociálnej služby, ktorí sú už vo vyššom veku, je stále kľúčovým východiskom ich aktivizácia a dosiahnutie čo najvyššej samostatnosti. Poslaním Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia je inklúzia prijímateľov sociálnych služieb do spoločnosti prostredníctvom aktivizácie a posilňovania ich schopností a zručností. Víziou do budúcnosti je podporovať prijímateľov sociálnych služieb, ktorí sú v pracovnom pomere, aby naďalej vytrvali, vzdelávali sa a zlepšovali svoj výkon v zamestnaní. Sú príkladom pre ostatných prijímateľov sociálnych služieb, ktorých budeme podporovať, motivovať a vzdelávať s cieľom možnosti získania pracovného miesta a zlepšenia ich nepriaznivej finančnej situácie. Chceme podporiť proces aktívneho starnutia prijímateľov sociálnych služieb, ktorí sú už v dôchodkovom veku, zabezpečiť im dôstojne prežitý, nezávislý a aktívny život. Naším cieľom bude pozitívne rozvíjať ich prístup k zdravému životnému štýlu a k starostlivosti o svoje zdravie, zapájanie sa do verejného a kultúrneho života.

Pre Denný stacionár a Rehabilitačné stredisko je v otázke budúcnosti prvoradé vytvoriť prijímateľom sociálnych služieb prostredie, ktoré ich bude motivovať k čo najväčšej samostatnosti a autonómii. Cieľom Denného stacionára a Rehabilitačného strediska je prebudiť v prijímateľoch sociálnych služieb záujem o seba a okolie a podnietiť ich k budovaniu pozitívneho vzťahu k rôznym činnostiam a aktivitám.

Kľúčovú rolu v skvalitňovaní a napredovaní sociálnych služieb poskytovaných v Dome duševného zdravia – špecializované zariadenie zohrávajú zamestnanci zariadenia, preto je veľmi dôležité venovať pozornosť aj vzdelávaniu zamestnancov a udržiavaniu dobrých vzťahov na pracovisku.

II. ZHODNOTENIE VÝSLEDKOV HOSPODÁRENIA PODĽA ROZPOČTU

a) Výkaz o výnosoch a nákladoch za rok 2022

Prevod pokladňa z minulého roka	0,22,- €
VLASTNÉ PRÍJMY	
Príjmy od prijímateľov soc. služby ZPB	12 808,02,- €
Príjmy od prijímateľov soc. služby RHS	600,00,- €
Príjmy od prijímateľov soc. služby DS	2 040,00,- €
Príjem vedľajšieho hospodárstva	0,00,- €
Sponzorské dary, verejné zbierky	0,00,- €
Ostatné príjmy	0,00,- €
SPOLU VLASTNÉ PRÍJMY	15 448,02,- €
PRÍSPEVKY A DOTÁCIE	
Príspevok z MPSVaR SR na sociálne služby ZPB	19 500,00,- €
Príspevok z MPSVaR SR na sociálne služby RHS	22 176,00,- €
Príspevok z MPSVaR SR na sociálne služby DS	52 824,00,- €

Príspevok z Úradu BBSK na sociálne služby ZPB	65 767,00,- €
Príspevok z Úradu BBSK na sociálne služby RHS	33 290,00,- €
Príspevok z Mesta Rimavská Sobota na soc. službu DS	3 360,00,- €
Príspevok z Obce Drienčany na soc. službu DS	120,00,- €
Príspevok z Obce Rimavské Janovce na soc. službu DS	120,00,- €
FP z MPSVaR na energie	4 890,00,- €
(z toho vrátená alikvotná čiastka vo výške 91,35,-€)	
Odmena zamestnancom soc. služieb z MPSVaR v rámci „inflačnej“ pomoci	7 436,00,- €
Grantový program OPORA 2022 – Nadácia SPP	330,00,- €
SPOLU PRÍSPEVKY A DOTÁCIE	209 813,00,- €

SPOLU VÝNOSY **225 261,02,- €**

BEŽNÉ VÝDAVKY

Mzdy a platy	131 331,60,- €
Poistné	46 224,41,- €
Materiál	8 949,29,- €
Prevádzková réžia (energie + opravy a udržiavanie)	24 801,21,- €
Služby	7 299,71,- €
Ostatné dane a poplatky	253,24,- €
Úrok	199,11,- €
Iné ostatné náklady	3 036,50,- €
Odpisy dlhodobého hmotného majetku	5 693,88,- €

SPOLU NÁKLADY **227 788,95,- €**

Ekonomicky oprávnené výdavky v Zariadení podporovaného bývania: 644,69,-€ klient/mesiac.

Ekonomicky oprávnené výdavky v Rehabilitačnom stredisku: 979,07,-€ klient/mesiac.

Ekonomicky oprávnené výdavky v Dennom stacionári: 310,59,-€ klient/mesiac.

b.) Hospodársky výsledok za rok 2022

Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N, Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie v roku 2022 hospodáril podľa vopred vypracovaného rozpočtu. Na základe tohto rozpočtu bola požiadavka o finančný príspevok z Úradu BBSK a MPSVaR SR. Na základe objednávky sociálnych služieb a po podpísaní zmlúv dostalo Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N, Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie finančný príspevok z Úradu BBSK vo výške 99 057,- €, finančný príspevok z MPSVaR SR vo výške 94 500,00,-€, finančný príspevok z mesta Rimavská Sobota vo výške 3 360,-€, finančný príspevok z obce Drienčany vo výške 120,00,-€ a finančný príspevok z obce Rimavské Janovce vo výške 120,00,-€. V roku 2022 získalo Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N, Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie Dotáciu na mimoriadne odmeny v rámci

inflačnej pomoci pre zamestnancov sociálnych služieb v hodnote 7 436,00,-€ a Dotáciu na energie pre zariadenia sociálnych služieb v hodnote 4 890,00,-€, z ktorej bola vrátená alikvotná čiastka v hodnote 91,35,-€. Aj v roku 2022 sa prijímateľovi sociálnych služieb podarilo získať finančné prostriedky prostredníctvom grantového programu OPORA 2022 Nadácie SPP vo výške 330,00,-€.

Podrobný rozpočet o hospodárení Združenia príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N, Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie bol odoslaný na MPSVaR SR, na Úrad BBSK, na mesto Rimavská Sobota, obciam Drienčany a Rimavské Janovce.

c.) Prehľad majetku organizácie

Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie má plne vybavené prevádzkované zariadenia sociálnych služieb t.j. zariadenie podporovaného bývania, rehabilitačné stredisko a denný stacionár. Štandardne, kompletne vybavené izby, kancelárie, dielne, spoločenské miestnosti, kuchyne, hygienické zariadenia a ostatné prislúchajúce priestory.

V roku 2022 Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N na základe Dohody o platbách nájomného k zmluve č. LZF/21/56387 splácalo osobné motorové vozidlo Kia Proceed vo výške 443, 22,-€ mesačne.

Vypracované dňa: 03.03.2023

PhDr. Elena Lacko Martinovičová
predsedníčka OZ OPORA G+N