

**ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH
A PRIATEĽOV DUŠEVNE CHORÝCH**



Kraskova 613/3, 979 01 Rimavská Sobota

Výročná správa

2025

Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie

- Zariadenie podporovaného bývania
- Rehabilitačné stredisko
- Denný stacionár

Správu predkladá:

PhDr. Elena Lacko Martinovičová

OBSAH:

I. CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI

- a) Charakteristika činností Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie
- b) Aktivity Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie v roku 2025
- c) Počet prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov v roku 2025
- d) Vízia poskytovania služieb v Dome duševného zdravia – špecializované zariadenie pre rok 2026

II. ZHODNOTENIE VÝSLEDKOV HOSPODÁRENIA PODĽA ROZPOČTU

- a) Výkaz o výnosoch a nákladoch za rok 2025
- b) Hospodársky výsledok za rok 2025
- c) Prehľad majetku organizácie

I. CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI

a) Charakteristika činností Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie

Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie je koedukovaným zariadením sociálnych služieb komunitného typu, v ktorom sú poskytované sociálne služby:

- Zariadenie podporovaného bývania,
- Denný stacionár,
- Rehabilitačné stredisko.

ZARIADENIE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

Sociálna služba Zariadenie podporovaného bývania je určená osobám s duševným ochorením, ktoré sú podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, avšak pri zabezpečení dohľadu sú schopné viesť relatívne samostatný život.

Zariadenie podporovaného bývania poskytuje celoročné bývanie komunitného typu s kapacitou 14 miest, z toho 7 miest pre ženy a 7 miest pre mužov. Prijímateľom sociálnych služieb je poskytovaný dohľad zameraný najmä na monitorovanie, usmerňovanie a kontrolu pri vykonávaní samoobslužných činností, starostlivosti o domácnosť a pri zabezpečovaní základných sociálnych aktivít. Dohľad je zabezpečený počas pracovných dní v čase od 7.30 hod. do 16.00 hod, mimo uvedeného času majú prijímatelia sociálnych služieb možnosť kontaktovať povereného zamestnanca prostredníctvom služobného mobilného telefónu.

V zariadení sa poskytujú aj odborné činnosti – najmä sociálne poradenstvo, podpora pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov a sociálna rehabilitácia. Súčasťou poskytovaných služieb je zároveň vytváranie podmienok na prípravu stravy, úschovu cenných vecí, realizáciu vzdelávacích a záujmových aktivít, užívanie vlastných elektrických spotrebičov, ako aj poskytovanie osobného vybavenia a prepravy.

Každodenný život prijímateľov sociálnych služieb v zariadení prebieha podobne ako v bežnej domácnosti. Deň sa začína rannou hygienou, úpravou izieb a prípravou raňajok. Prijímatelia sociálnych služieb, ktorí sú zamestnaní, odchádzajú do práce v čase dohodnutom so zamestnávateľom. Nákupy realizujú samostatne v rámci individuálneho programu alebo s podporou zamestnancov zariadenia v prípadoch, keď ich miera odkázanosti vyžaduje asistenciu. Dôležitou súčasťou života v zariadení sú pravidelné komunitné stretnutia, ktoré sa konajú spravidla raz týždenne. Slúžia na riešenie aktuálnych tém, plánovanie spoločných aj individuálnych aktivít, koordináciu starostlivosti a posilňovanie vzťahov medzi prijímateľmi sociálnych služieb, zároveň vytvárajú priestor na zdieľanie skúseností, podporu sociálneho začlenenia a zvyšovanie povedomia o právach a povinnostiach prijímateľov sociálnych služieb. Čas medzi 12.00 hod. a 13.00 hod. je spravidla vyhradený na obed. Prijímatelia sociálnych služieb využívajú rôzne formy stravovania – spoločné alebo individuálne varenie, donáškovú službu alebo stravovanie v reštauračných zariadeniach. V poobedňajších hodinách majú prijímatelia sociálnych služieb možnosť zapojiť sa do aktivít organizovaných sociálnou pracovníčkou, inštruktorkou sociálnej rehabilitácie alebo opatrovateľkou. Aktivity sú zamerané najmä na podporu individuálnych záujmov, rozvoj sociálnych zručností a posilňovanie samostatnosti. Zároveň majú prijímatelia sociálnych služieb priestor venovať sa vlastným aktivitám a tráviť voľný čas podľa svojich potrieb a preferencií.

V priebehu roka 2025 boli v zariadení podporovaného bývania pravidelne realizované aktivity zamerané na podporu samostatnosti prijímateľov sociálnych služieb, rozvoj praktických zručností, kreativity a sociálnych kompetencií. Aktivity prebiehali individuálnou aj skupinovú formou a boli organizované sociálnou pracovníčkou, inštruktorkou sociálnej rehabilitácie a opatrovatelkou v spolupráci s prijímateľmi sociálnych služieb, s prihliadnutím na ich záujmy, schopnosti a potreby. Ich cieľom bolo podporiť zmysluplné trávenie voľného času, psychickú pohodu a rozvoj schopností potrebných pre čo najväčšiu mieru samostatnosti v každodennom živote.

Vzdelávacie aktivity

Vzdelávacie činnosti boli zamerané na rozvoj kognitívnych schopností a praktických vedomostí prijímateľov sociálnych služieb. Realizovali sa napríklad:

- finančná gramotnosť,
- matematické a logické úlohy,
- tréning pamäte,
- precvičovanie čítania a písania,
- vedomostné kvízy,
- logopedické cvičenia.

Súčasťou vzdelávacích aktivít boli aj tematické besedy a edukačné stretnutia zamerané napríklad na šetrenie vodou a energiou, riešenie medziludských vzťahov a konfliktov, škodlivosť fajčenia či starostlivosť o záhradku.

V priebehu roka sa niektorí prijímatelia zapojili aj do vzdelávacieho projektu *Digitálne zručnosti*, zameraného na rozvoj digitálnych kompetencií a bezpečné používanie internetu prostredníctvom tabletu. Projekt prispel k posilneniu ich samostatnosti, zvýšeniu sebavedomia pri používaní moderných technológií a podpore kontaktu s blízkymi.

Kreatívne činnosti

Tvorivé aktivity boli zamerané najmä na rozvoj jemnej motoriky, kreativity a sústredenia. Prijímatelia sociálnych služieb sa zapájali napríklad do:

- ručných prác (štrikovanie, vyšívanie, pletenie),
- práce s papierom, plastelínou a modelovacou hmotou,
- vystrihovania, lepenia, skladania a vyfarbovania,
- výroby sezónnych dekorácií a vianočných pozdravov,
- zdobenia nástieniek a priestorov zariadenia podľa ročných období a sviatkov,
- výroby mydla a technika batikovania.

Tieto aktivity podporovali rozvoj koordinácie oko–ruka, trpezlivosti, fantázie a estetického cítenia. Zároveň prispievali k posilňovaniu sebavedomia prijímateľov, ktorí mali

možnosť prezentovať svoje výrobky v priestoroch zariadenia alebo ich darovať blízkym osobám.

Pracovné činnosti

Cieľom pracovných činností bolo podporovať samostatnosť, zodpovednosť a pracovné návyky v každodennom živote. Prijímatelia sa zapájali najmä do:

- udržiavania čistoty spoločných a súkromných priestorov,
- vykonávania domácich prác (pranie, žehlenie, upratovanie, drobné opravy),
- starostlivosti o záhradku, skleník a okolie zariadenia.

Podieľali sa na príprave pôdy, sadení zeleniny a kvetov, polievaní, pletí buriny, údržbe záhonov a zbere úrody. Vypestovanú zeleninu a ovocie následne využívali aj pri príprave jedál v zariadení.

Varenie

Aktivity zamerané na prípravu stravy podporovali sebestačnosť a praktické zručnosti prijímateľov sociálnych služieb. Zahŕňali najmä:

- plánovanie individuálnych a spoločných jedálnych lístkov,
- zostavovanie rozpočtu na nákup potravín,
- orientáciu v cenách a výber vhodných surovín,
- prípravu bežných aj nových jedál,
- pečenie koláčov a dezertov,
- dopĺňanie spoločnej kuchárskej knihy.

Prijímatelia si zároveň osvojovali zásady hygieny pri manipulácii s potravinami, správne používanie kuchynských pomôcok a spotrebičov, ako aj starostlivosť o kuchynské prostredie a riad.

Voľnočasové a spoločenské aktivity

Pre podporu psychickej pohody a sociálnych kontaktov boli organizované aj rôzne voľnočasové aktivity, napríklad:

- oslavy jubilantov,
- spievanie ľudových piesní,
- pohybové cvičenia,
- prechádzky a vychádzky do mesta, parku či cukrárne,
- spoločenské hry,
- stretnutia s rodinnými príslušníkmi a priateľmi.

Tieto aktivity prispievali k aktívnemu a plnohodnotnému životu prijímateľov sociálnych služieb a podporovali ich začlenenie do spoločnosti.

INDIVIDUÁLNA PRÁCA S PRIJÍMATEĽOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Hlavným cieľom práce zamestnancov zariadenia podporovaného bývania je motivovať a podporovať prijímateľov sociálnych služieb v rozvoji ich zručností a schopností. Dôraz sa kladie na ich postupné začlenenie do spoločnosti a pracovného prostredia, aby mohli v budúcnosti žiť čo najviac samostatne vo svojom prirodzenom prostredí. Prijímatelia sociálnych služieb sú vedení k zodpovednosti za vlastný život, pričom sociálna pracovníčka, inštruktorky sociálnej rehabilitácie a opatrovatelky ich aktívne podporujú pri obnove a upevňovaní sociálnych, pracovných a praktických zručností, ktoré mohli byť oslabené v dôsledku ochorenia.

Počas hodnoteného obdobia zariadenie zabezpečovalo pre prijímateľov sociálnych služieb pravidelné aktivity zamerané na sociálnu rehabilitáciu, rozvoj pracovných návykov, sebaobslužných zručností a podporu samostatnosti v každodennom živote. Aktivity boli realizované individuálnou aj skupinovú formou, s prihliadnutím na individuálne schopnosti, potreby a mieru podpory jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb.

Súčasťou programu boli kreatívne činnosti zamerané najmä na rozvoj jemnej motoriky, estetického cítenia, trpezlivosti a psychickej pohody. Významnú časť tvorili pracovné aktivity v exteriéri zariadenia, napríklad starostlivosť o záhony, skleník, trávnaté plochy a okolie zariadenia. Prostredníctvom týchto činností si prijímatelia rozvíjali pracovné návyky, zodpovednosť a pozitívny vzťah k životnému prostrediu.

V oblasti sebaobsluhy sa prijímatelia aktívne zapájali do plánovania jedálnych lístkov, prípravy jednoduchých aj náročnejších jedál, starostlivosti o kuchynské prostredie, pomôcky a spotrebiče. Zároveň sa podieľali na udržiavaní čistoty spoločných aj súkromných priestorov a vykonávali bežné domáce práce, ako napríklad pranie, žehlenie, upratovanie či drobné opravy. Realizované boli aj tematické besedy zamerané na medziľudské vzťahy, riešenie konfliktov, starostlivosť o životné prostredie a rozvoj praktických zručností potrebných v každodennom živote.

Zamestnanci zariadenia zabezpečovali individuálny prístup ku každému prijímateľovi s dôrazom na rešpektovanie jeho potrieb, schopností a aktuálnej životnej situácie. Prijímatelia mali možnosť využívať individuálnu podporu prostredníctvom sociálneho poradenstva, pomoci pri uplatňovaní práv a chránených záujmov a sociálnej rehabilitácie. Súčasťou práce boli pravidelné individuálne rozhovory zamerané napríklad na hospodárenie s finančnými prostriedkami, riešenie osobných problémov, medziľudské vzťahy, zvládanie každodenných situácií alebo možnosti uplatnenia sa na trhu práce.

Východiskom pre individuálnu prácu s prijímateľmi bol individuálny plán rozvoja prijímateľa sociálnej služby. Jeho cieľom je vytvoriť takú mieru podpory, ktorá umožní prijímateľovi viesť samostatný a zmysluplný život. Zamestnanci vytvárali priestor na podporu rozhodnutí prijímateľov sociálnych služieb a rešpektovali ich preferencie a želania. Prostredníctvom individuálnych rozhovorov, diskusií a poradenstva získavali lepší prehľad o silných a slabých stránkach prijímateľov, ich cieľoch, želaniach a životných plánoch.

Na základe vlastného rozhodnutia mal každý prijímateľ vypracovaný individuálny plán rozvoja, v ktorom si stanovil osobné ciele. Sociálna rehabilitácia bola realizovaná podľa jeho potrieb a zameriavala sa najmä na nácvik priestorovej orientácie a mobility vrátane pohybu s palicou, nácvik sebaobslužných činností, manipuláciu s peniazmi, prácu s kompenzačnými a zdravotníckymi pomôckami, rozvoj sociálnej komunikácie, vyhľadávanie a spracovanie informácií, počítačové a pracovné zručnosti.

Pri práci sa využívali rôzne metódy a techniky, napríklad hovorené slovo a diskusia, relaxačné a pohybové aktivity, pôsobenie umenia a kreatívnych činností, situačné hry či aplikácia humoru, povzbudzovania a primeranej súťaživosti. Tieto prístupy prispievali k posilňovaniu sebadôvery prijímateľov sociálnych služieb, k rozvoju ich samostatnosti a k lepšiemu fungovaniu v spoločnosti.

ZLEPŠOVANIE MATERIÁLNYCH PODMIENOK

Aj v uplynulom roku sa nám vďaka finančnému príspevku v zmysle § 81 písm. b) bod 1 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a z príjmov z úhrad od prijímateľov sociálnych služieb podarilo zabezpečiť plynulý chod zariadenia Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia. Tieto finančné prostriedky nám zároveň umožnili postupne zlepšovať materiálne podmienky zariadenia a vytvárať podnetnejšie prostredie pre prijímateľov sociálnych služieb.

V priebehu roka sa zakúpilo viac vybavenia určeného na skvalitnenie prostredia a každodenného fungovania zariadenia. Do exteriéru zariadenia pribudla záhradná hojdačka, ratanový altánok a nový záhradný nábytok vrátane nábytku na terasu, ktorý vytvára vhodný priestor na oddych a spoločné aktivity prijímateľov sociálnych služieb. Na zlepšenie hygienických a prevádzkových podmienok bol zakúpený nový vysávač a tepovač. Do jedálne bol doplnený nový jedáľenský nábytok a spoločenská miestnosť v mužskej časti zariadenia bola kompletne zariadená novým nábytkom – kreslami a pohovkami, čím sa výrazne zlepšil komfort pri spoločenských a voľnočasových aktivitách prijímateľov sociálnych služieb. Pre prijímateľov sociálnych služieb boli taktiež zakúpené nové postele, ktoré prispievajú k zvýšeniu komfortu a kvality ich každodenného života v zariadení. V rámci technického zabezpečenia zariadenia došlo aj k výmene bojlera. Administratívne zázemie zariadenia bolo doplnené o nové kancelárske vybavenie, konkrétne archivačnú skriňu, pákovú rezačku, skartovačku a infra panelový ohrievač vo forme obrazu, ktorý prispieva k zlepšeniu pracovných podmienok zamestnancov.

V priebehu roka sa priebežne dopĺňalo aj ďalšie drobné vybavenie potrebné na každodenné fungovanie zariadenia, ako napríklad kancelárske potreby, textilné doplnky či vybavenie do kuchyne. Zakúpený bol aj rôznych materiálov a pomôcky využívané pri voľnočasových, kreatívnych a pracovných aktivitách prijímateľov sociálnych služieb. Realizované nákupy a úpravy prispeli k vytvoreniu príjemnejšieho, bezpečnejšieho a funkčnejšieho prostredia pre prijímateľov sociálnych služieb aj zamestnancov zariadenia.

DENNÝ STACIONÁR A REHABILITAČNÉ STREDISKO

Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie v Rimavskej Sobote poskytuje prostredníctvom Rehabilitačného strediska a Denného stacionára sociálne služby občanom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby v zmysle prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Služby sú poskytované ambulantnou formou s kapacitou 5 miest v Rehabilitačnom stredisku a 9 miest v Dennom stacionári.

Ambulantné sociálne služby sú zamerané najmä na poskytovanie:

- sociálnej rehabilitácie, ktorá zahŕňa pracovnú terapiu, kreatívne a pohybové aktivity, mentálne tréningy pamäte, voľnočasové programy, besedy a ďalšie podporné činnosti zamerané na zvyšovanie kvality života prijímateľov sociálnych služieb,
- sociálneho poradenstva v súlade s § 37 ods. 5 a § 40 ods. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

Súčasťou poskytovaných sociálnych služieb je aj rozvoj pracovných návykov, podpora záujmovej činnosti a posilňovanie samoobslužných schopností. Prostredníctvom

týchto aktivít sa podporuje sociálna inklúzia prijímateľov sociálnych služieb a ich aktívne zapojenie do každodenného života a spoločnosti.

PONUKA AKTIVÍT A ČINNOSTÍ V DENNOM STACIONÁRI A REHABILITAČNOM STREDISKU

Základným cieľom zamestnancov Denného stacionára a Rehabilitačného strediska je poskytovať sociálne služby s ohľadom na vek, individuálne schopnosti, kognitívne možnosti, fyzické a psychické schopnosti, ako aj osobné záujmy prijímateľov sociálnych služieb. Zamestnanci zariadenia pristupujú k prijímateľom citlivo a rešpektujúco, pričom poskytované služby sú prispôbené ich aktuálnym potrebám a možnostiam. Cieľom je vytvárať podnetné prostredie, ktoré podporuje osobný rozvoj, sebarealizáciu a aktívne zapojenie do činností, ktoré majú pre prijímateľov sociálnych služieb zmysel a prispievajú k rozvoju ich schopností a zručností.

Aktivity prebiehajú individuálne aj v skupinách a zahŕňajú tvorivé, pohybové, vzdelávacie a spoločenské činnosti. V kreatívnej dielni sa prijímatelia zúčastňujú aktivít s prvkami arteterapie, ergoterapie a muzikoterapie, cvičia pamäť a kognitívne schopnosti, rozvíjajú komunikáciu a sociálne kompetencie, zapájajú sa do spoločenských hier či komunitných aktivít. V dielni kuchyňa sa aktivity orientujú na kulinoterapiu, prípravu jedál, čistenie a krájanie surovín, nácvik stolovania a servírovania, ako aj spoločnú prípravu rôznych pokrmov a pečenie. Tieto činnosti podporujú praktické zručnosti, spoluprácu a sebadôveru. Program zahŕňa aj prácu v exteriéri, ktorá rozvíja pracovné návyky a pohybovú aktivitu. Prijímatelia sa starajú o predzáhradku a dvor, kosiace práce, strihanie kríkov, zakladanie kompostéra, starostlivosť o pôdu, sadenie a zber zeleniny či ovocia a sezónnu úpravu záhrady. Súčasťou aktivít sú aj komunitné a výletné programy, vrátane návštev kultúrnych podujatí, tematických stretnutí, spoločenských posedení a výletov do okolia. V roku 2025 sa uskutočnili napríklad výlety pod rozhl'adňu Maginhrad vo Veľkých Teriakovciach a na Sysľovisko – Biele vody pri Muráni, ako aj spoločné športovo-rekreačné aktivity v meste.

Cieľom všetkých činností je podpora samostatnosti, rozvoj praktických a sociálnych zručností a posilňovanie sebadôvery prijímateľov sociálnych služieb. Aktivity sú vždy prispôbené individuálnym možnostiam a potrebám, pričom reflektujú schopnosti, záujmy a aktuálny psychický stav prijímateľov.

INDIVIDUÁLNA PRÁCA S PRIJÍMATEĽOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Individuálny prístup predstavuje jeden zo základných pilierov kvalitnej sociálnej práce, najmä vzhľadom na rôznorodosť potrieb, schopností, záujmov, vekových kategórií a zdravotného stavu prijímateľov sociálnych služieb. Z tohto dôvodu je nevyhnutné, aby bola komunikácia s prijímateľmi sociálnych služieb nastavená jasne, zrozumiteľne a s ohľadom na ich individuálnu úroveň porozumenia a vyjadrovacích schopností.

Kľúčovým nástrojom individuálnej práce je individuálny plán rozvoja prijímateľa sociálnych služieb, ktorý systematicky mapuje jeho pokrok, potreby, osobné ciele, ako aj úroveň sociálnych a komunikačných zručností, emocionálne prežívanie, silné a rozvojové oblasti. Pravidelná dochádzka do denného stacionára a rehabilitačného strediska má na osobnostný rozvoj prijímateľov sociálnych služieb pozitívny vplyv, čo sa priebežne premieta aj do aktualizácie ich individuálnych plánov.

Dôležitou súčasťou individuálneho prístupu je vyvážená miera podpory – je potrebné nepreťažovať prijímateľov sociálnych služieb so zúženým spektrom záujmov, no zároveň poskytovať dostatočné stimuly tým, ktorí sú aktívnejší. Nevhodne nastavené aktivity môžu

viest' k frustrácii, demotivácii a narušeniu dôvery medzi odborným pracovníkom a prijímateľom sociálnych služieb. Cieleny individuálny prístup týmto rizikám predchádza, podporuje vnútornú motiváciu prijímateľa sociálnych služieb, posilňuje jeho sebarozvoj a prispieva k úspešnejšej a efektívnejšej socializácii.

V prostredí denného stacionára a rehabilitačného strediska sa individuálna práca realizuje na mieru, s dôrazom na jedinečné potreby každého klienta. Hlavným cieľom je vytváranie dôstojných životných podmienok, poskytovanie podpory a sprevádzanie na ceste k čo najväčšej nožnej miere samostatnosti v prirodzenom prostredí pri rešpektovaní základných ľudských práv a slobôd.

ZAPÁJANIE PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB DO SPÄTNEJ VÄZBY

S cieľom podporiť otvorenú komunikáciu a aktívne zapájanie prijímateľov sociálnych služieb do hodnotenia poskytovaných služieb je v priestoroch Rehabilitačného strediska a Denného stacionára umiestnená schránka na podnety, pripomienky a sťažnosti. Prijímatelia sociálnych služieb aj ich rodinní príslušníci boli oboznámení s možnosťou anonymne vyjadriť svoje názory, návrhy či pripomienky.

Tento spôsob spätnej väzby vytvára priestor na otvorené vyjadrenie potrieb a skúseností prijímateľov sociálnych služieb a zároveň umožňuje zamestnancom zariadenia pružnejšie reagovať na ich podnety. Získaná spätná väzba tak prispieva k priebežnému zlepšovaniu kvality poskytovaných sociálnych služieb a k vytváraniu prostredia založeného na dôvere a spolupráci.

ZLEPŠOVANIE MATERIÁLNYCH PODMIENOK

V uplynulom roku sme aj vďaka finančnému príspevku v zmysle § 81 písm. h) bod 1 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách pre Rehabilitačné stredisko a finančného príspevku na poskytovanie sociálnej služby podľa § 78a zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách pre Denný stacionár, ako aj z príjmov z úhrad od prijímateľov sociálnych služieb dokázali zabezpečiť plynulý chod ambulantných služieb v zariadení Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia.

V priebehu roka sa postupne dopĺňalo a obnovovalo vybavenie využívané pri každodenných aktivitách prijímateľov sociálnych služieb. Do exteriéru zariadenia bol zakúpený kompostér, ktorý sa využíva pri aktivitách zameraných na záhradnícke práce a starostlivosť o okolie zariadenia. V dielni kuchyňa boli vymenené úchytky na kuchynskej linke, čím sa zlepšila funkčnosť a estetika priestoru využívaného pri aktivitách v dielni kuchyňa. Ku koncu roka začalo mesto Rimavská Sobota ako vlastník budovy realizovať sanačné práce v priestoroch ambulantných služieb z dôvodu ich havarijného stavu. Na tieto práce nadviazali ďalšie úpravy zamerané na zlepšenie prostredia – väčšina miestností ambulantných služieb bola nanovo vymaľovaná, pričom maliarske práce prebehli aj na schodisku a vo vstupných priestoroch. Vymenili sa tiež protipožiarne dvere v prechode do ambulantných služieb. Po ukončení týchto úprav bola doplnená a zariadená spoločenská miestnosť novým nábytkom – kreslami, gaučom a leňoškou, čím sa vytvoril príjemnejší priestor na oddych, komunitné stretnutia a voľnočasové aktivity prijímateľov sociálnych služieb. V rovnakom období bola zároveň kompletne zariadená aj kancelária, čím sa zlepšili pracovné podmienky zamestnancov a administratívne zázemie ambulantných služieb.

Počas roka sa zároveň priebežne dopĺňalo aj drobné vybavenie potrebné na realizáciu aktivít a každodenné fungovanie ambulantných služieb, ako napríklad obrusy, kancelárske potreby či kuchynské pomôcky. Zakúpený bol tiež spotrebný materiál a pomôcky určené na kreatívne, pracovné a záhradnícke činnosti prijímateľov sociálnych služieb. Realizované

úpravy a doplnenie vybavenia prispeli k vytvoreniu príjemnejšieho, bezpečnejšieho a funkčnejšieho prostredia pre prijímateľov sociálnych služieb aj zamestnancov zariadenia.

b) Aktivity Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia v roku 2025

V roku 2025 naši zamestnanci pokračovali v rozvoji odborných kompetencií prostredníctvom viacerých vzdelávacích aktivít a kurzov, ktoré podporujú kvalitu poskytovaných sociálnych služieb. Medzi nimi boli:

- národný seminár LITI-GATE pod vedením Fórum pro lidská práva v spolupráci s Victim Support Europe, Vaidity, ENIL, KERA foundation a Fundatia Centrul De Resurse Juridice;
- online workshop v rámci NP Podpora poskytovania komunitných a kvalitných sociálnych služieb s názvom "Kvalita v sociálnych službách";
- kurz prvej pomoci v trvaní 8 hodín cez Slovenský Červený kríž;
- školenie na tému "Psychologická prvá pomoc" pripravené Slovenským Červeným krížom s podporou Medzinárodnej federácie spoločností Červeného kríža a Červeného polmesiaca;
- online webinár od Asociácie poskytovateľov sociálnych služieb v SR na tému "Nové povinnosti neziskových organizácií o zverejňovaní informácií a dokumentov";
- online workshop v rámci NP Podpora poskytovania komunitných a kvalitných sociálnych služieb s názvom "Práca s rizikom a ochrana pred zlým zaobchádzaním v odkázanostných sociálnych službách - práva a zodpovednosť v sociálnych službách (kritériá 1.8 a 1.9)";
- online webinár realizovaný Asociáciou poskytovateľov sociálnych služieb v SR na tému "Deeskalačné techniky chránia klienta i zamestnanca s. s.";
- tréningový kurz "Terapeutické programy pro klienty s poruchami autistického spektra a mentálním postihnutím" realizovaný Inštitútom psychoterapie umením;
- online workshop v rámci NP Podpora poskytovania komunitných a kvalitných sociálnych služieb s názvom "Spôsob podpory ľudí so správaním náročným na starostlivosť v sociálnych službách - oboznámenie sa s prístupom pozitívneho správania";
- konferencia "Podnikanie s rozumom, srdcom a úspechom" realizovaná firmou KROS.

Tieto vzdelávacie aktivity prispeli k zvýšeniu odbornosti, profesionality a pripravenosti našich zamestnancov poskytovať kvalitnú, individuálne šitú podporu prijímateľom sociálnych služieb.

ZARIADENIE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

V roku 2025 sme kládli dôraz na aktivity, do ktorých sa prijímatelia sociálnych služieb zapájali mimo priestorov nášho zariadenia, čím sa podporoval ich osobnostný rozvoj, sociálna inklúzia a prepojenie s komunitou.

Pokračovali sme v spolupráci s **Knižnicou Mateja Hrebendu v Rimavskej Sobote**, ktorej zamestnanci pripravovali pre prijímateľov sociálnych služieb rôzne tematické prednášky a aktivity. Medzi realizované stretnutia patrili napríklad aktivity zamerané na logické myslenie prostredníctvom tangramov, tematické stretnutie „Farebná jeseň“, besedy venované letným zážitkom, plánovaniu dovolenky, slovenským hradom a zámkom či poznávaniu mesta Rimavská Sobota a jeho okolia. Súčasťou programu boli aj stretnutia zamerané na krásy zimnej prírody.

Prijímatelia sociálnych služieb sa zároveň zúčastňovali aj kultúrnych podujatí organizovaných **Gemersko-malohontským múzeom v Rimavskej Sobote**. Individuálne podľa svojho záujmu mali možnosť navštevovať rôzne výstavy, pričom spoločne sa zúčastnili napríklad výstav „Doba ľadová“ a „Nálezy laténskej grafitovej keramiky z Gemera“.

Aj v roku 2025 pokračovala spolupráca so **Slovenským Červeným krížom v Rimavskej Sobote**. V rámci tejto spolupráce sa prijímatelia sociálnych služieb zúčastnili viacerých zdravotno-preventívnych prednášok spojených s názornými ukážkami a diskusiou, napríklad na témy fungovania ľudského mozgu, zdravého životného štýlu či ochrany zraku počas letných mesiacov.

Počas roka sa väčšina prijímateľov sociálnych služieb pravidelne zúčastňovala aj denných stacionárov na psychiatrickom oddelení Všeobecnej nemocnice Rimavská Sobota, kde mali možnosť zapájať sa do terapeutických a rehabilitačných aktivít pod odborným vedením zdravotníckeho personálu.

DENNÝ STACIONÁR A REHABILITAČNÉ STREDISKO

Rok 2025 priniesol v našom zariadení množstvo aktivít zameraných na podporu aktívneho zapájania prijímateľov sociálnych služieb do každodenného života zariadenia. Prostredníctvom tvorivých, pracovných, pohybových a spoločenských činností mali prijímatelia sociálnych služieb možnosť rozvíjať svoje schopnosti, zručnosti aj sociálne kontakty. Cieľom týchto aktivít bolo vytvárať podnetné prostredie, ktoré podporuje samostatnosť, seberealizáciu a zmysluplné trávenie času.

Tvorivé, pracovné a voľnočasové aktivity

Počas roka sa prijímatelia sociálnych služieb zapájali do rôznych aktivít v rámci kreatívnych dielní, ktoré boli zamerané na rozvoj komunikačných schopností, kognitívnych funkcií a sociálnych zručností. Súčasťou programu boli aj činnosti s prvkami arteterapie, ergoterapie a muzikoterapie, spoločenské hry, tvorivé dielne a pohybové aktivity.

Významnú súčasť každodenných činností tvorili aj pracovné a záhradnícke aktivity. Prijímatelia sociálnych služieb sa zapájali do starostlivosti o exteriér zariadenia, vrátane údržby predzáhradky, kosenia trávnikov, strihania kríkov či starostlivosti o záhradné náradie.

V rámci dielne kuchyňa sa prijímatelia sociálnych služieb zapájali do prípravy rôznych jedál a spoločných stretnutí, napríklad pri príprave guláša, kapustnice alebo počas grilovania a opekania na dvore zariadenia. Tieto aktivity prispievajú k rozvoju praktických zručností, spolupráce a posilňovaniu komunitných vzťahov.

Výlety a spoločenské aktivity

V priebehu roka sa uskutočnilo viacero výletov a spoločných podujatí mimo zariadenia. V máji absolvovali prijímatelia sociálnych služieb výlet vlakom pod rozhl'adňu Maginhrad vo Veľkých Teriakovciach, kde si následne pod prístreškom na lúke spoločne opekali špekáčky. V júni sa uskutočnil výlet autobusom na Sysľovisko – Biele vody pri Muráni. Počas letných mesiacov si prijímatelia sociálnych služieb dvakrát zahrli bowling v Bowlcentre v Rimavskej Sobote.

Spolupráca s miestnymi organizáciami

Počas roka pokračovala aj spolupráca s miestnymi inštitúciami. V **Knižnici Mateja Hrebendu v Rimavskej Sobote** sa prijímatelia sociálnych služieb pravidelne raz mesačne zúčastňovali tematických prednášok a aktivít. V spolupráci so **Slovenským Červeným krížom Rimavská Sobota** sa uskutočňovali zdravotno-preventívne stretnutia zamerané na rôzne témy. Prijímatelia sociálnych služieb navštívili aj výstavy v **Gemersko-malohontskom múzeu v Rimavskej Sobote** a v **Gemersko-malohontskom osvetovom stredisku**, čím mali možnosť bližšie spoznať kultúrne a historické dedičstvo regiónu. Súčasťou vzdelávacích aktivít bola aj **Konferencia Nezávislý život 2025 – Kľúče k občianstvu**, ktorú organizovali Rada pre poradenstvo v sociálnej práci a SOCIA – Nadácia na podporu sociálnych zmien, spolu s partnermi – CEDA Výskumné a školiace centrum bezbariérového navrhovania FAD STU, AccessibleEU Centre a Slovenským fórom osôb so zdravotným postihnutím.

Realizované aktivity v roku 2025 prispeli k podpore samostatnosti, sociálnych zručností a duševnej pohody prijímateľov sociálnych služieb. Zároveň vytvárali priestor na rozvíjanie medziľudských vzťahov, posilňovanie komunity a zmysluplné trávenie voľného času.

c) Počet prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov do konca roka 2025

ZARIADENIE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

Zariadenie podporovaného bývania bolo prevádzkované celý rok 2025 a svojimi priebežnými voľnými kapacitami primerane pokrývalo záujem prijímateľov sociálnych služieb. K 1. januáru 2025 bolo v zariadení 14 prijímateľov sociálnych služieb (7 mužov a 7 žien). V priebehu roka pribudli traja noví prijímatelia sociálnych služieb a traja ukončili poskytovanie sociálnej služby, čím celkovo využilo naše služby 17 osôb. Ku koncu roka 2025 bolo zariadenie obsadené 14 prijímateľmi sociálnych služieb a evidovalo tri žiadosti v poradovníku čakaťov. Priemerný prepočítaný počet prijímateľov sociálnych služieb na deň v roku 2025 bol 14 osôb.

DENNÝ STACIONÁR A REHABILITAČNÉ STREDISKO

Rehabilitačné stredisko a Denný stacionár boli prevádzkované počas celého roka 2025. Na začiatku roka malo v Rehabilitačnom stredisku podpísanú zmluvu o poskytovaní sociálnych služieb 5 prijímateľov sociálnych služieb. V priebehu roka došlo k ukončeniu poberania služby u dvoch osôb, zároveň však zmluvu podpísali dvaja noví prijímatelia sociálnych služieb, takže k 31. decembru 2025 bola kapacita opäť naplnená piatimi osobami.

V Dennom stacionári malo na začiatku roka uzatvorenú zmluvu o poskytovaní sociálnych služieb 9 osôb; počas roka sa počet prijímateľov sociálnych služieb nemenil a ku koncu roka bolo v Dennom stacionári uzavretých stále 9 zmlúv.

V priebehu roka 2025 boli Združením príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N v Dome duševného zdravia – špecializované zariadenie obsadené pracovné pozície:

- **Garant sociálnych služieb** – vzdelanie – II. stupeň VŠ
- **Sociálny pracovník** – vzdelanie – II. stupeň VŠ
- **Inštruktor sociálnej rehabilitácie** – stredné vzdelanie + vzdelávanie „Inštruktor sociálnej rehabilitácie“
- **Opatrovateľ v zariadení sociálnych služieb** – stredné vzdelanie + vzdelávanie „Kurz opatrovania“ v rozsahu 226 hodín
- **Účtovník**, – vzdelanie – I. stupeň VŠ

d) Vízia poskytovania služieb v Dome duševného zdravia – špecializovanom zariadení

Víziou Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia na rok 2026 je pokračovať v systematickom zvyšovaní kvality a komplexnosti poskytovaných sociálnych služieb tak, aby každý prijímateľ sociálnych služieb cítil skutočnú podporu na svojej ceste k väčšej sebestačnosti, osobnostnému rastu a aktívnemu začleneniu do spoločnosti.

Ku koncu roka 2025 sa v zariadení uskutočnilo výjazdové zasadnutie Komisie sociálnych vecí, rodiny a rómskej problematiky pri Mestskom zastupiteľstve Rimavská Sobota, ktorého výsledkom bolo uskutočnenie sanačných prác v objekte budovy v režii mesta Rimavská Sobota – tieto práce prebehli v mesiacoch november a december 2025. V roku 2026 budeme naďalej nápomocní mestu Rimavská Sobota nadviazať na tento krok s cieľom zabezpečiť zistenie a odstránenie príčin havarijného stavu suterénu budovy, aby sme prijímateľom sociálnych služieb mohli poskytovať služby v bezpečnom, stabilnom a dôstojnom prostredí.

V oblasti komunitných aktivít máme v pláne pokračovať v rozvíjaní areálu zariadenia ako priestoru spolupráce a spoločného trávenia času. Nadviažeme na doterajšie záhradné aktivity a budeme ich ďalej rozširovať tak, aby podporovali nielen estetické skrášlenie prostredia, ale aj medziľudské vzťahy, pocit spolupatričnosti a zodpovednosť za spoločný priestor.

V ambulantných službách zostáva prioritou podpora pravidelnej účasti na aktivizačných a rehabilitačných činnostiach, pričom dôraz budeme klásť na individuálne plánovanie, reálnu motiváciu prijímateľov sociálnych služieb a dlhodobý prínos pre ich osobný rozvoj. Osobitnú pozornosť budeme venovať nastavovaniu služieb tak, aby ich využívanie nebolo formálne, ale skutočne zmysluplné a prínosné pre prijímateľov sociálnych služieb.

Rok 2026 bude zároveň obdobím zodpovedného prehodnocovania nastavenia a udržateľnosti jednotlivých foriem poskytovaných sociálnych služieb, a to s ohľadom na reálne potreby cieľovej skupiny, dlhodobý záujem prijímateľov sociálnych služieb, legislatívne zmeny a finančné možnosti zabezpečenia ich stabilnej prevádzky. Našou ambíciou je smerovať kapacity zariadenia tak, aby boli využívané efektívne, odborne a v súlade s princípmi komunitného prístupu.

Kvalitu služieb zabezpečujú kompetentní a motivovaní pracovníci, preto budeme aj v roku 2026 investovať do ich systematického vzdelávania, supervízie a podpory otvorenej komunikácie. Pravidelné zisťovanie spokojnosti prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov a transparentný systém podávania pripomienok a sťažností nám umožnia pružne reagovať na ich potreby a neustále zvyšovať úroveň poskytovanej starostlivosti.

Naším dlhodobým cieľom je, aby bol Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie miestom, kde každý prijímateľ sociálnych služieb nachádza bezpečné, podnetné a rešpektujúce prostredie, dostáva podporu šitú na mieru svojim potrebám a schopnostiam a má možnosť žiť aktívny, dôstojný a zmysluplný život.

II. ZHODNOTENIE VÝSLEDKOV HOSPODÁRENIA PODĽA ROZPOČTU

a) Výkaz o výnosoch a nákladoch za rok 2025

Prevod z minulého roka	3,12,- €
VLASTNÉ PRÍJMY	
Príjmy od prijímateľov soc. služby ZPB	16 091,- €
Príjmy od prijímateľov soc. služby RHS	600,- €
Príjmy od prijímateľov soc. služby DS	1 080,- €
Príjem vedľajšieho hospodárstva	0,00,- €
Sponzorské dary, verejné zbierky	0,00,- €
Ostatné príjmy	0,00,- €
SPOLU VLASTNÉ PRÍJMY	17 771,00,- €
PRÍSPEVKY A DOTÁCIE	
Príspevok z MPSVaR SR na sociálnu službu ZPB	51 360,00,- €
Príspevok z MPSVaR SR na sociálnu službu RHS	29 400,00,- €
Príspevok z MPSVaR SR na sociálnu službu DS	42 900,00,- €
Príspevok z Úradu BBSK na sociálnu službu ZPB	85 750,00,- €
Príspevok z Úradu BBSK na sociálnu službu RHS	39 071,00,- €
Príspevok z Mesta Rimavská Sobota na soc. službu DS	1 080,00,- €

Príspevok z Obce Drienčany na soc. službu DS	120,00,- €
Príspevok z UMB BB – Zmluva o spolupráci	7,56,- €
SPOLU PRÍSPEVKY A DOTÁCIE	249 688,56,- €

SPOLU VÝNOSY **267 459,56,- €**

BEŽNÉ NÁKLADY	
Mzdy a odmeny	151 836,99,- €
Poistné	54 442,62,- €
Materiál	22 374,37,- €
Prevádzková réžia (energie + nájom + opravy a udržiavanie)	23 996,14,- €
Služby	8 240,31,- €
Ostatné dane a poplatky	348,20,- €
Úrok	63,89,- €
Iné ostatné náklady	3 264,27,- €
Odpisy dlhodobého hmotného majetku	4 270,39,- €
SPOLU BEŽNÉ NÁKLADY	268 837,18,- €

SPOLU NÁKLADY **268 837,18,- €**

Ekonomicky oprávnené výdavky v Zariadení podporovaného bývania: 1 283,80,-€ klient/mesiac.

Ekonomicky oprávnené výdavky v Rehabilitačnom stredisku: 1 166,44,-€ klient/mesiac.

Ekonomicky oprávnené výdavky v Dennom stacionári: 418,35,-€ klient/mesiac.

b) Hospodársky výsledok za rok 2025

Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N, Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie v roku 2025 hospodáril podľa vopred vypracovaného rozpočtu. Na základe tohto rozpočtu bola požiadavka o finančný príspevok z Úradu BBSK a MPSVaR SR. Na základe objednávky sociálnych služieb a po podpísaní zmlúv dostalo Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N, Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie finančný príspevok z Úradu BBSK spolu vo výške 124 821,00,-€, finančný príspevok z MPSVaR SR spolu vo výške 123 660,00,-€, finančný príspevok z mesta Rimavská Sobota vo výške 1 080,00,- € a finančný príspevok z obce Drienčany vo výške 120,00,-€. Podrobný rozpočet o hospodárení Združenia príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N, Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie bol odoslaný na MPSVaR SR, na Úrad BBSK, na mesto Rimavská Sobota a obci Drienčany.

c) Prehľad majetku organizácie

Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie má plne vybavené prevádzkované zariadenia sociálnych služieb t.j. zariadenie podporovaného bývania, rehabilitačné

stredisko a denný stacionár. Štandardne, kompletne vybavené izby, kancelárie, dielne, spoločenské miestnosti, kuchyne, hygienické zariadenia a ostatné prislúchajúce priestory.

V roku 2025 Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N na základe Dohody o platbách nájomného k zmluve č. LZF/21/56387 splácalo osobné motorové vozidlo Kia Proceed vo výške 451,40,-€ mesačne.

Vypracované dňa: 19.03.2026

PhDr. Elena Lacko Martinovičová
predsedníčka OZ OPORA G+N